











SPEISEANGEBOT Mensa Europaschule

KW 6	Montag, 03.02.25	Dienstag, 04.02.25	Mittwoch, 05.02.25	Donnerstag, 06.02.25	Freitag, 07.02.25
Tagesgericht	Gebackener Hähnchenschenkel mit Bratensauce und Langkornreis Hähnchenkeule Bratensauce ¹ Reis Nährwerte Kilokalorien: 630kcal / KH: 64,7g / BE: 5,4BE / Fett: 1,3g / Zucker: / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 2641,5kJ	Geschnetzeltes "Züricher Art" Geflügel dazu Vollkornnudeln Geschnetzeltes Züricher Art ^G Vollkorn Nudeln Nährwerte Kilokalorien: 564,9kcal / KH: 63,4g / BE: 5,3BE / Fett: 5,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Kilojoule: 2372,3kJ	Geflügelhacksteak mit leckerer Rahmsauce und Salzkartoffeln Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C} Rahmsauce ^{1, G} Salzkartoffeln Nährwerte Kilokalorien: 564,9kcal / KH: 63,4g / BE: 5,3BE / Fett: 5,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Kilojoule: 2372,3kJ	2 St Hot Dog mit Geflügelwiener Röstzwiebeln Gurkenschnitzel und Ketchup Hot Dog ^{2, 3, 8, 9, A, A1, C, G, I, L, K} Nährwerte Kilokalorien: 3kcal / KH: 0g / BE: 0BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 7,2kJ	Bunte Reispfanne mit tomatisierter Sauce Erbsen Möhren mit Hähnchenfleisch Djuvekreis ¹ Nährwerte Kilokalorien: 369,1kcal / KH: 3,4g / BE: 0,3BE / Fett: 1,3g / Zucker: 0,1g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1521,5kJ
Vegetarisch	Kaiserschmarr'n mit Apfelm'n Kaiserschmarr'n ^{A, A1, C, G, M} Vanillesauce ^G  Nährwerte Kilokalorien: 812,3kcal / KH: 17,1g / BE: 1,4BE / Fett: 1,3g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Kilojoule: 3381,1kJ	Gemüsefrikadelle dazu fruchtige Currysauce und Langkornreis Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C, F, G, I, K} Currysauce fruchtig ^{A, B, D, F, G, I, J, K} Reis  Nährwerte Kilokalorien: 479,9kcal / KH: 71,9g / BE: 6BE / Fett: 1,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1411,7kJ	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce Käsespätzle ^G Sahne Sauce ^{G, I}  Nährwerte Kilokalorien: 412,6kcal / KH: 39,3g / BE: 3,2BE / Fett: 13,1g / Zucker: 0g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 1719,3kJ	Eieromelette an Tomaten Basilikumsauce und Salzkartoffeln Eieromelett ^{A, A1, C, G} Rahmspinat ^{G, I} Salzkartoffeln  Nährwerte Kilokalorien: 335,1kcal / KH: 32,4g / BE: 2,1BE / Fett: 9,4g / Zucker: 0g / Salz: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1421,4kJ	Gemüseschnitzel an Tomaten Basilikumsauce dazu Gemüse Cous Cous Gemüseschnitzel ^{A, A1, A4} Rahmspinat ^{G, I} Cous Cous ^{A, F, G, I, J}  Nährwerte Kilokalorien: 463kcal / KH: 40,2g / BE: 3,3BE / Fett: 12,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Kilojoule: 1521,4kJ
Gemüse	Möhrengemüse  Nährwerte Kilokalorien: 30,2kcal / KH: 0,2g / BE: 0BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 5kJ	Mischgemüse Erbsen, Möhren, Bohnen  Nährwerte Kilokalorien: 99,2kcal / KH: 14,7g / BE: 1,2BE / Fett: 0,6g / Zucker: / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 415,6kJ	Grüne Bohnen  Nährwerte Kilokalorien: 32,2kcal / KH: 4,3g / BE: 0,4BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 141,3kJ	Rahmspinat  Nährwerte Kilokalorien: 76,6kcal / KH: 5,7g / BE: 0,5BE / Fett: 0,3g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 345,1kJ	Blumenkohl  Nährwerte Kilokalorien: 33,9kcal / KH: 3,5g / BE: 0,3BE / Fett: 0,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 144,1kJ
oder wahlweise					
Salat	Wachsbrechbohnsensalat Nährwerte Kilokalorien: 33,4kcal / KH: 4,2g / BE: 0,3BE / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 143,1kJ	Krautsalat Nährwerte Kilokalorien: 38,1kcal / KH: 2,9g / BE: 0,2BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 164,8kJ	Gurkensalat in Rahm Nährwerte Kilokalorien: 70,3kcal / KH: 4,7g / BE: 0,4BE / Fett: 2,5g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 299,7kJ	Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt mit Joghurdressing Nährwerte Kilokalorien: 52,6kcal / KH: 3,6g / BE: 0,3BE / Fett: 3,5g / Zucker: 2g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 218,8kJ	Eisberg - Möhren Mix mit American Dressing Nährwerte Kilokalorien: 85,2kcal / KH: 5,4g / BE: 0,4BE / Fett: 6,5g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 353,5kJ
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ¹
Dessert	Vanillepudding Nährwerte Kilokalorien: 126kcal / KH: 20,9g / BE: 1,7BE / Fett: 3,2g / Zucker: / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / Kilojoule: 529kJ	Fruchtjoghurt Apfel Aprikose^{1, 3} Nährwerte Kilokalorien: 42,5kcal / KH: 3,8g / BE: 0,3BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 143,1kJ	Apfelmus³ Nährwerte Kilokalorien: 67kcal / KH: / BE: / Fett: / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: / Kilojoule	Schokoladenpudding Nährwerte Kilokalorien: 299kcal / KH: 30,8g / BE: 2,6BE / Fett: 16g / Zucker: / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Kilojoule: 1253kJ	Beerenquark Nährwerte Kilokalorien: 83,4kcal / KH: 10,1g / BE: 0,8BE / Fett: 0,2g / Zucker: / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 349,9kJ
oder wahlweise					
Obst	Apfel Nährwerte Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Banane Nährwerte Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Birne Nährwerte Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 328,5kJ	Apfel Nährwerte Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kiwi Nährwerte Kilokalorien: 63kcal / KH: 10,8g / BE: 0,9BE / Fett: 0,6g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ



Betriebsstätte: Betriebsstätte:
Mensa Europaschule
Am Bergeracker 31
53842 Troisdorf
Ansprechpartner: Hr Fuchs
Telefon: 02241 / 1277980
Mail: mensa.europaschule@dk-kochwerk.de

Die grün hinterlegten Komponenten bilden täglich eine komplette Mahlzeit entsprechend dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ ab, und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschli. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.