## SPEISENANGEBOT Mensa Europaschule

KW 47	Montag, 18.11.24	Dienstag, 19.11.24	Mittwoch, 20.11.24	Donnerstag, 21.11.24	Freitag, 22.11.24
	Hühnerfrikassee	Hähnchenschnitzel	Gebratenes Geflügelhacksteak	Meeresfiguren	Pichelsteiner Gemüseeintopf
	mit Erbsen und Möhren in der Sauce	mit Paprikarahmsauce dazu Eierspätzle	mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln	-Seelachs aus nachhaltigem Fischfang-	Karotten, Erbsen, Blumenkohl Lauch
	dazu Langkornreis			mit Tomatensauce und Kartoffeln	mit Rindfleisch
Tagesgericht					dazu ein Brötchen
	Hühnerfrikassee <sup>A, C, F, G, I, J</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>8, A, A1, C</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, C</sup>	Meeresfiguer Fisch <sup>3, A, A1, C, D, F, G</sup>	Pichelsteiner Eintopf
	Reis	Paprika Rahmsauce <sup>1, G</sup>	Bratensauce 1	Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup>	Brötchen A, A1, A2
		Spätzle <sup>A, A1</sup>	Kartoffel	Salzkartoffeln	
Nährwerte	Kilokalorien: 565,6kcal / KH: 86,6g / BE: 7,2BE / Fett: 0,7g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 2466kJ	Kilokalorien: 523,4kcal / KH: 48,4g / BE: 2BE / Fett: 16,2g / Zucker: 1,1g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Kilojoule: 2162,9kJ	Kilokalorien: 525kcal / KH: 18g / BE: 1,4BE / Fett: 2,6g / Zucker: 1g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Kilojoule: 1569,7kJ	Kilokalorien: 325,1kcal / KH: 25,9g / BE: 2,2BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 635kJ	Kilokalorien: 249,8kcal / KH: 31,4g / BE: 2,4BE / Fett: 4,1g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 1050,6kJ
	oder wahlweise				
	3 Stück süße Pfannkuchen	Kartoffeldrillinge - Pellkartoffeln,	Blumenkohl Käse Bratling	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei	Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung
	dazu Apfelmus	kleine Kartoffeln in der Schale gegart	mit Kartoffeln und Kräuterdip		dazu Käsesauce
		dazu Kräuterquark			
Vegetarisch	Pfannkuchen <sup>A, A1, C, G</sup>	Drillinge Kartoffel Pellkartoffel	Blumenkohl - Käse Medaillon A, A1	Debugger G	Tortellini <sup>1, G, I</sup>
	Apfelmus <sup>3</sup>	Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup>	Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup>	Rahmspinat <sup>G, I</sup> Rührei <sup>1, G, I</sup>	Käsesauce <sup>G, I</sup>
	Apremus	Kladici Qdark	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln	Rasesauce
Nährwerte	Kilokalorien: 71,3kcal / KH: Og / BE: OBE / Fett: Og / Zucker: Og / Salz: Og / davon gesättigte Fettsäuren:	Kilokalorien: 192,2kcal / KH: 20,9g / BE: 1,7BE / Fett: 0,2g / Zucker: 0,1g / Salz: 0g / davon gesättigte	Kilokalorien: 183,6kcal / KH: 23,9g / BE: 2BE / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte	Kilokalorien: 340,3kcal / KH: 28,5g / BE: 2,4BE / Fett: 10,3g / Zucker: g / Salz: 0,3g / davon gesättigte	Kilokalorien: 342,7kcal / KH: 31,8g / BE: 2,6BE / Fett: 9,7g / Zucker: 0g / Salz: 0,8g / davon gesättigte
Namwerte	Og / Kilojoule: 3,1ki	Fettsäuren: Og / Kilojoule: 552,6kJ	Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 619,4kJ	Fettsäuren: 3g / Kilojoule: 1413,1kJ	Fettsäuren: 5,7g / Kilojoule: 1490,3kl
Gemüse	Leipziger Allerlei <sup>1,1</sup>	Kaisergemüse	Karottengemüse <sup>1</sup>	Rahmspinat <sup>G, I</sup>	Ratatouillegemüse
Geniuse	Erbsen, Möhren, Spargel	Karotten, Brokkoli, Blumenkohl			Paprika, Zucchini, Aubergine, Tomate
	Kilokalorien: 110kcal / KH: 12,8g / BE: OBE / Fett: 1,6g / Zucker: 6g / Salz: 0,1g / davon gesättigte	Kilokalorien: 38,3kcal / KH: 7,1g / BE: OBE / Fett: 0,3g / Zucker: 4,5g / Salz: Og / davon gesättigte	Kilokalorien: 30,2kcal / KH: 0,2g / BE: OBE / Fett: Og / Zucker: Og / Salz: Og / davon gesättigte	Kilokalorien: 74,2kcal / KH: 5,3g / BE: 0,4BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte	Kilokalorien: 56,7kcal / KH: 7,2g / BE: 0,3BE / Fett: 2,9g / Zucker: 2,7g / Salz: 0,1g / davon gesättigte
Nährwerte	Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 462,1kJ	Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 160,9kJ	Fettsäuren: Og / Kilojoule: Ski	Fettsäuren: Og / Kilojoule: 277,9kJ	Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 262,9kJ
	oder wahlweise				
Calas	Salatmix Lollo Rosso/Bionda Eichblatt	Bunter Eisbergsalat Mais Möhrenstreifen	Möhrensalat	Bunter Salatmix Eisberg Radiccio	Gurkensalat
Salat	mit Amerikandressing	mit Italiendressing		mit Frenchdressing	mit Kräuterdressing
Saiat					
Nährwerte	mit Amerikandressing  Kilokalorien: 80,2kcal / Kil: 4g / 8t: 0,28E / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salt: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 333,1ki	mit Italiendressing  Nickalorien: 46,8kcal / Nr. 5,9g / 8E: 0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte  rettsäuren: 0g / Kilojoule: 361,6kl	Kliokalorien: 29,7kcal / Kit: 4,1g / BE: 0,3BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kolojoule: 126,1kl	mit Frenchdressing  Kliokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / 8E: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salt: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kliojoule: 272,8kl	mit Kräuterdressing  Klickslorien: 24, 7kcal / DH: 3,9g / BE: 0,38E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kliojoude: 216,110
	Kilokalorien: 80,2kcal / KH: 4g / BE: 0,2BE / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte	Kilokalorien: 46,8kcal / KH: 5,9g / BE: 0,5BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte	Klickalorien: 29,7kcal / Kit-4,1g/BE: 0,38E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,1ld  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Kilokalorien: 66kcal / KH: 2,3g / BE: 0,2BE / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte	Kilokalorien: 24,7kcal / KH: 3,9g / BE: 0,3BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte
Nährwerte	Kilokalorien: 80.2kcal / KH: 4g / BE: 0,28E / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 333,1kl Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Kilokalorien: 46,8kcal / Kit-5,9g / BE: 0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte fettsäuren: 0g / Kilojoule: 361,6kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Kilokalorien: 66kcal / Kit: 2,3 / BE: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,841  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Kilokalorien 24,7kcal / Nrt 3,9g / BE: 0,3BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäurer: 0g / Kilojoule: 126,1ki Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
	Kilokalorien: 80,2kcal / KN-4g / BE: 0,2BE / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsduren: 0,6g / Kilopoik: 333,131  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln	kilokalorien: 46,8kcal / Kit: 5,9g / BE: 0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilopole: 361,6ki  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>6</sup>	Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln	iklokalorien: 66kcal / Kit. 2,3g / 8E: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1.9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte rettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d / Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>6</sup>	Columbrian Columbria
Nährwerte	ikiokalorien: 80.2kcal / kti- 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salt: 0.5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.6g / Kölgouk: 333,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 3,1	kilokalorien: 46,8kcal / Kit 5.9g / BE: 0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 361,6kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>3, 3, 6, 1, 1</sup>	Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 1,1	ikiokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / 8e: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>3, 2, 6, 1, 1</sup>	kilokalorien: 24,7xcal / Nri 3,3g / BE: 0,3BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsauren: 0g / Kilojoule: 126,1bi  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1.1
Nährwerte	Kilokalorien: 80,2kcal / KN-4g / BE: 0,2BE / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsduren: 0,6g / Kilopoik: 333,131  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln	kilokalorien: 46,8kcal / Kit: 5,9g / BE: 0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilopole: 361,6ki  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>6</sup>	Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln	iklokalorien: 66kcal / Kit. 2,3g / 8E: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1.9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte rettsäuren: 0,5g / Kilojouie: 272,8d / Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>6</sup>	Columbrian Columbria
Nährwerte Pizza & Pasta	Kilokalorien: 80,2kcal / KH: 4g / BE: 0,28E / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilopoule: 333,1kl  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>3,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	kilokalorien: 46,8kcal / Kit-5,9g / Bt: 0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojouke: 361,6kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	Fettsäuren Og / Kologoule: 126,140  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	ikiokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / 8e: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>3, 2, 6, 1, 1</sup>	Wickalorier 24,7kcal / Nrt 3,5g / BE: 0,38E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salt: 0,1g / davon gesättigte Fettsäurer: 0g / Kilojoule: 126,1si  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>
Nährwerte Pizza & Pasta	kilokalorien: 80,2kcal / KH: 4g / BE: 0,2BE / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilogoule: 333,3LU  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>2,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Curry Huhn aus dem Wok	iliokalorien: 46,8kcal / Krit 5,9g / Bt: 0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojouke: 361,6kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 2, 5, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup> Knackige Wokgemüsemischung	Fettsäuren 0g / Kilojoule: 126,143  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 1,1  Bolognese Sauce Rind 1  Bunte Gemüsepfanne	Cilokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / 8e: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1.9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d / Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 2, 6, 1, 1</sup> Pizza Porosciutto <sup>2, 3, 8, 6</sup> Rinderhackfleisch	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen
Nährwerte Pizza & Pasta	Kilokalorien: 80,2kcal / KH: 4g / BE: 0,28E / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilopoule: 333,1kl  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>3,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	kilokalorien: 46,8kcal / Kit-5,9g / Bt: 0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojouke: 361,6kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	Fettsäuren Og / Kologoule: 126,140  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	Kilokalorien: 66kcal / Kit: 2,3 / BE: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6</sup>	Vilokalorien: 24,7kcal / Nrt 3,9g / 8E: 0,38E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,181  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>
Nährwerte Pizza & Pasta	ikiokalorien 80.2kcal / KH- 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salt: 0.5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.6g / Giójouke: 333,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Curry Huhn aus dem Wok mit Paprika Zucchini Möhre	ikiokalorien: 46,8kcal / Kit. 5.9g / BE-0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kiolpoule: 361,6kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2,3,6,1,1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,6</sup> Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch	Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 1,1  Bolognese Sauce Rind 1  Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Salami *1.3.6.1.1  Pizza Posciutto *2.3.8.6  Rinderhackfleisch  mit knackigem Wokgemüse	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen
Nährwerte Pizza & Pasta	kilokalorien: 80,2kcal / KH: 4g / BE: 0,2BE / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilogoule: 333,3LU  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>2,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Curry Huhn aus dem Wok	iliokalorien: 46,8kcal / Krit 5,9g / Bt: 0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojouke: 361,6kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 2, 5, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup> Knackige Wokgemüsemischung	Fettsäuren 0g / Kilojoule: 126,143  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 1,1  Bolognese Sauce Rind 1  Bunte Gemüsepfanne	Cilokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / 8e: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1.9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d / Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 2, 6, 1, 1</sup> Pizza Porosciutto <sup>2, 3, 8, 6</sup> Rinderhackfleisch	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen
Nährwerte Pizza & Pasta	ikiokalorien 80.2kcal / KH- 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salt: 0.5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.6g / Giójouke: 333,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Curry Huhn aus dem Wok mit Paprika Zucchini Möhre	ikiokalorien: 46,8kcal / Kit. 5.9g / BE-0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kiolpoule: 361,6kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2,3,6,1,1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,6</sup> Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch	Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 1,1  Bolognese Sauce Rind 1  Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Aragarita/Pomodoro  Pizza Salami *1.3.6.1.1  Pizza Posciutto *2.3.8.6  Rinderhackfleisch  mit knackigem Wokgemüse	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen
Nährwerte Pizza & Pasta	Kilokalorien: 80.2kcal / KH: 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salt: 0.5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.6g / Kilogoule: 333,1kl   Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>3,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>4</sup> Curry Huhn aus dem Wok  mit Paprika Zucchini Möhre   Wok Curry Huhn <sup>A, B, C, D, F, G, L, J, K</sup> Kilokalorien: 170,9kcal / KH: 9.4g / BE: 0.8BE / Fett: 0.4g / Zucker: g / Salt: 0.1g / davon gesättigte	iliokalorien: 46,8kcal / Kit: 5,9g / BE: 0,5BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0.g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojouke: 361,6ku  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2</sup> , 2, 6, 1, 1  Pizza Prosciutto <sup>2</sup> , 2, 8, G  Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch  Wokgemüse <sup>A, A, 1, 1, 1, K</sup> Kilokalorien: 161,9kcal / Kit: 11g / BE: 0,9BE / Fett: 1g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte	FettsJuren: 0g / Kilojoule: 126,143  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 1,1  Bolognese Sauce Rind 1  Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen  Wok Karibik Style A.C. F. G. I. J. K  Kilokalorien: 169,5kcal / Kot. 8,9g / Bč. 0,78E / Fett. 0,4g / Zucker g / Salt: 0,1g / davon gesättigte	iklokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / 8E: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1.9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 20,5kcal / Kit: 9g / 8E: 0,78E / Fett: 6,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleisch A.C.F. G. J. J. K  Kilokalorien. 154,1kcal / Kit: 10.3g / BE: 0.98E / Fett: 0.5g / Zucker g / Salt: 0.1g / davon gesättigte
Pizza & Pasta  Aus dem Wok	Kilokalorien: 80.2kcal / KH: 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salz: 0.5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.5g / Kilogoule: 333,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 3-1  Bolognese Sauce Rind 1  Curry Huhn aus dem Wok mit Paprika Zucchini Möhre  Wok Curry Huhn A. B. C. D. F. G. I. J. K  Kilokalorien: 170.9kcal / KH: 9.4g / BE: 0.8BE / Fett: 0.4g / Zucker: g / Salz: 0.1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.1g / Kilogoule: 641,1ki	iliokalorien: 46,8kcal / Kit. 5.9g / BE-0,58E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salt: 0.g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kiolpoule: 361,6ku  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6</sup> Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch  Wokgemüse <sup>A, A1, F, 1, K</sup> Klokalorien: 161,9kcal / 101: 11g / BE-0,98E / Fett: 1g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte rettsäuren: 0,2g / Kiolpoule: 716,7ki	Fettsäurern 0g / Kilojoule: 126,143  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen  Wok Karibik Style <sup>A.C.F., G., 1, 1, K</sup> Kilokalorier: 169,5kcal / KH: 8,9g / BE: 0,7BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salt: 0,1g / davon gesättigte Fettsäurern. 0,1g / Kilojoule: 627,8kJ	vilokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / BE: 0,2BE / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoulez: 272,8kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6, 1</sup> Rinderhackfleisch mit knackigem Wokgemüse  Wok Rindfleisch Hack <sup>A, C, F, G, 1, 1, K</sup> Kilokalorien: 203,5kcal / Kit: 9g / BE: 0,78E / Fett: 6,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte ettsluren: 2,7g / Kilojoule: 860,9kl	Idokalorien: 24,7xcal / Nri 3,9g / 8E: 0,38E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Saltr: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojouke: 126,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleisch A, C, F, G, I, I, K  Kilokalorien: 154,1kcal / Kit: 10,3g / BE: 0,98E / Fett: 0,5g / Zucker: g / Saltr: 0,1g / davon gesättigte  Fettsäuren: 0,1g / Kilojouke: 726,3ki
Pizza & Pasta  Aus dem Wok	Kilokalorien: 80.2kcal / KH: 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salt: 0.5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.6g / Kilogoule: 333,1kl   Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>3,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>4</sup> Curry Huhn aus dem Wok  mit Paprika Zucchini Möhre   Wok Curry Huhn <sup>A, B, C, D, F, G, L, J, K</sup> Kilokalorien: 170,9kcal / KH: 9.4g / BE: 0.8BE / Fett: 0.4g / Zucker: g / Salt: 0.1g / davon gesättigte	iliokalorien: 46,8kcal / Kit: 5,9g / BE: 0,5BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0.g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojouke: 361,6ku  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2</sup> , 2, 6, 1, 1  Pizza Prosciutto <sup>2</sup> , 2, 8, G  Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch  Wokgemüse <sup>A, A, 1, 1, 1, K</sup> Kilokalorien: 161,9kcal / Kit: 11g / BE: 0,9BE / Fett: 1g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte	FettsJuren: 0g / Kilojoule: 126,143  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 1,1  Bolognese Sauce Rind 1  Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen  Wok Karibik Style A.C. F. G. I. J. K  Kilokalorien: 169,5kcal / Kot. 8,9g / Bč. 0,78E / Fett. 0,4g / Zucker g / Salt: 0,1g / davon gesättigte	iklokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / 8E: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1.9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 20,5kcal / Kit: 9g / 8E: 0,78E / Fett: 6,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleisch A.C.F. G. J. J. K  Kilokalorien. 154,1kcal / Kit: 10.3g / BE: 0.98E / Fett: 0.5g / Zucker g / Salt: 0.1g / davon gesättigte
Pizza & Pasta  Aus dem Wok	Kilokalorien: 80,2kcal / KN1-4g / BE: 0,2BE / Fett: 6,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte fettsäuren: 0,6g / Kolgouie: 333,131  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1,1 Bolognese Sauce Rind 1  Curry Huhn aus dem Wok mit Paprika Zucchini Möhre  Wok Curry Huhn A.B., C. 0, F. 6, L, J, K  Kilokalorien: 370.9kcal / SR: 2, de / SR: 0,8BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kolgouie: 64,131  Stracciatellajoghurt	Iliolalorien: 46,8kcal / Nr. 5.9g / BE-0,58E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salt: 0.g / davon gesättigte rettsluren: 0g / Kilojouke: 361,6kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2</sup> , 2, 6, 1, 1  Pizza Prosciutto <sup>2</sup> , 3, 8, G  Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch  Wokgemüse <sup>A, A1, F, I, K</sup> Kilokalorien: 161,9kcal / Nr. 11g / BE-0,98E / Fett: 1g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte rettsluren: 0,2g / Milojouke: 716,733	Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,140  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1,1 Bolognese Sauce Rind 1  Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen  Wok Karibik Style A.C.F.G. L.J.K  Kilojalorien: 169,5kcal / KH.B. 8,9 / BE: 0,78E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Sala: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 627,881  Beerenquark G	Cioladarien: 66ccal / Kit: 2,1g / 8E: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salt: 0,6g / davon gesättigte rettsduren: 0,5g / Kilojoule: 272,8d)  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro G  Pizza Salami <sup>2, 2, 3, 4, 4</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6</sup> Rinderhackfleisch  mit knackfgem Wokgemüse  Wok Rindfleisch Hack <sup>A, C, F, G, I, I, K</sup> cioladarien: 203,5kcal / Kit: 9, g / 8E: 0,78E / Fett: 6,6g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte rettsduren: 2,7g / Kilojoule: 80,9kl	Kilokalorien: 24,7kcal / Dt. 10.3g / BE: 0,38E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salt: 0,1g / davon gesättigte Fettsduren: 0g / Kilojouke: 126,181  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce ½ 1  Bolognese Sauce Rind 1  Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleisch A.C. F. G. L.J. K  Kilokalorien: 154,1kcal / Dt. 10.3g / BE: 0,98E / Fett: 0.5g / Zucker: g / Salt: 0,1g / davon gesättigte Fettsduren: 0,1g / follojouke: 726,5kl
Pizza & Pasta  Aus dem Wok	Kilokalorien: 80.2kcal / KH: 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salz: 0.5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.5g / Kilogoule: 333,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 3-1  Bolognese Sauce Rind 1  Curry Huhn aus dem Wok mit Paprika Zucchini Möhre  Wok Curry Huhn A. B. C. D. F. G. I. J. K  Kilokalorien: 170.9kcal / KH: 9.4g / BE: 0.8BE / Fett: 0.4g / Zucker: g / Salz: 0.1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.1g / Kilogoule: 641,1ki	iliokalorien: 46,8kcal / Kit. 5.9g / BE-0,58E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salt: 0.g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kiolpoule: 361,6ku  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6</sup> Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch  Wokgemüse <sup>A, A1, F, 1, K</sup> Klokalorien: 161,9kcal / 101: 11g / BE-0,98E / Fett: 1g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte rettsäuren: 0,2g / Kiolpoule: 716,7ki	Fettsäurern 0g / Kilojoule: 126,143  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen  Wok Karibik Style <sup>A.C.F., G., 1, 1, K</sup> Kilokalorier: 169,5kcal / KH: 8,9g / BE: 0,7BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salt: 0,1g / davon gesättigte Fettsäurern. 0,1g / Kilojoule: 627,8kJ	vilokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / BE: 0,2BE / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojoulez: 272,8kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6, 1</sup> Rinderhackfleisch mit knackigem Wokgemüse  Wok Rindfleisch Hack <sup>A, C, F, G, 1, 1, K</sup> Kilokalorien: 203,5kcal / Kit: 9g / BE: 0,78E / Fett: 6,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte ettsluren: 2,7g / Kilojoule: 860,9kl	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Raprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleisch <sup>A, C, F, G, I, I, K</sup> Eliökalorien: 154,1kc1 / Kit. 10.3g / BE: 0.98E / Fett: 0.5g / Zucker: g / Salt: 0.1g / davon gesättigte fettsäuren: 0.1g / Kilojoule: 726.3lu
Pizza & Pasta  Aus dem Wok  Nährwerte  Dessert	Kilokalorien: 80.2kcal / KH: 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salz: 0.5g / davon gesättigte Fettsahren: 0.6g / Kilogoule: 333,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 3,1  Bolognese Sauce Rind 1  Curry Huhn aus dem Wok mit Paprika Zucchini Möhre  Wok Curry Huhn A. B. C. D. F. G. U. K  Kilokalorien: 170.8kcal / KH: 9.4g / BE: 0.8BE / Fett: 0.4g / Zucker: g / Salz: 0.1g / davon gesättigte Fettsaluren: 0.1g / Kilogoule: 641,1ki  Stracciatellajoghurt  Kilokalorien: 132kcal / KH: 20.2g / BE: 1.7BE / Fett: 3.8g / Zucker: / Salz: 0.2g / davon gesättigte	iliokalorien: 46,8kcal / Kit. 5.9g / BE-0,58E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salt: 0.g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kiolpoule: 361,6ku  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6</sup> Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch  Wokgemüse <sup>A, A1, F, 1, K</sup> Illokalorien: 161,9kcal / 101: 11g / BE-0,98E / Fett: 1g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kiolpoule: 716,7x3  Milchreis kalt Dessert <sup>1, 6</sup> Illokalorien: 86,8kcal / Kit. 6,4g / BE-0,58E / Fett: 1,4g / Zucker: / Salt: 0,1g / davon gesättigte	Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,143  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen  Wok Karibik Style <sup>A.C. F.</sup> , G. I. J. K  tilokalorien: 169,54xal / Krit. 8,9g / BE: 0,78E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 627,861  Beerenquark <sup>G</sup> Kilokalorien: 93,94xal / Krit. 10,3g / BE: 0,98E / Fett: 0,2g / Zucker: Og / Salz: 0,1g / davon gesättigte	Viokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / BE: 0,2BE / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojouler: 272,8kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6, 1</sup> Rinderhackfleisch  mit knackigem Wokgemüse  Wok Rindfleisch Hack <sup>A, C, F, G, 1, 1, K</sup> Viokalorien: 203,5kcal / Kit: 9g / BE: 0,78E / Fett: 6,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte fettsäuren: 2,7g / Kilojoule: 860,9kl  Kuchenstück <sup>A, A, A, C, G</sup> Klokalorien: 243,7kcal / Kit: 3,2 6g / BE: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g / davon gesättigte	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleisch <sup>A, C, F, G, I, I, K</sup> Slöckslorien 154, Ncal / Nt. 10, 3g / 8c. 0,98E / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salt: 0,1g / davon gesättigte  Vanillepudding  Kilokalorien 126kcal / Nt. 20,9g / BE 1,78E / Fett: 3,2g / Zucker: / Salt: 0,2g / davon gesättigte
Pizza & Pasta  Aus dem Wok  Nährwerte  Dessert  Nährwerte	iklokalorien: 80.2kcal / KH: 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salz: 0.5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.6g / Kilojoule: 333,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Curry Huhn aus dem Wok mit Paprika Zucchini Möhre  Wok Curry Huhn A, B, C, D, F, G, L, J, K  Kilokalorien: 170.9kcal / KH: 9, Ag / BE: 0.8BE / Fett: 0, Ag / Zucker: g / Salz: 0, 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0, 1g / Kilojoule: 641, 131  Stracciatellajoghurt  Kilokalorien: 132kcal / KH: 20.2g / BE: 1, 78E / Fett: 3, Rg / Zucker: / Salz: 0, 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2, 3g / Kilojoule: 552ki	ikiokalorien: 46,8kcal / Kit. 5.9g / BE-0,58E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salt: 0.g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kiolojude: 361,6ku  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2</sup> , 2, 6, 1, 1 Pizza Prosciutto <sup>2</sup> , 2, 8, 6  Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch  Wokgemüse <sup>A, A1, F, I, K</sup> Kiokalorien: 161,9kcal / Kit. 11g / BE-0,98E / Fett: 1g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kiolojude: 716,7ki  Milchreis kalt Dessert <sup>1, G</sup> Kilokalorien: 86,8kcal / Kit. 6,4g / BE-0,58E / Fett: 1,4g / Zucker: / Salt: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Kiolojude: 231,5ki	Fettsäuren: 0g / Kilopoule: 126,140  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen  Wok Karibik Style <sup>A. C. F. G. I. J. K</sup> Kilokalorien: 169,5kcal / KH: 8,9g / BE: 0,7BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilopoule: 027,8kl  Beerenquark <sup>G</sup> Kilokalorien: 39,9kcal / KH: 10,3g / BE: 0,9BE / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilopoule: 410,3kl  oder wahlweise	iklokalorien: 65kcal / Kit: 2,1g / 8c: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1.9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte rettsluren: 0,5g / Kilippuler: 272,801  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro G  Pizza Salami * 3, 3, 6, 1, 1  Pizza Prosciutto 2,3,8,6  Rinderhackfleisch  mit knackigem Wokgemüse  Wok Rindfleisch Hack A. C. F. G., 1,1, K  Kilokalorien: 203,5kcal / Kit: 9,78E / Fett: 6,5g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte rettsluren: 2,7g / Kilopoler: 800 3,1 Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kit: 32,6g / 8E: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,5g / Salz: 0,4g / davon gesättigte rettsluren: 2,7g / Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kit: 32,6g / 8E: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,5g / Salz: 0,4g / davon gesättigte rettsluren: 2,7g / Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kit: 32,6g / 8E: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,5g / Salz: 0,4g / davon gesättigte rettsluren: 3,7g / Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kit: 21,6g / 8E: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,5g / Salz: 0,4g / davon gesättigte rettsluren: 3,7g / Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 1002,1 kilokalorien: 1002,1 kilokalorien: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kilokalorien: 1002,1 kilokalorie	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleisch <sup>A, C, F, G, I, I, K</sup> Kilokalorien: 154, Ikcal / Kit: 10.3g / BE: 0.9BE / Fett: 0.5g / Zucker: g / Salt: 0.1g / davon gesättigte Pettslauren: 0.1g / Kilojoule: 726, 941  Vanillepudding  Kilokalorien: 126kcal / Kit: 20.9g / BE: 1,7BE / Fett: 3.2g / Zucker: / Salt: 0.2g / davon gesättigte Pettslauren: 1.8g / Kilojoule: 529kl
Pizza & Pasta  Aus dem Wok  Nährwerte  Dessert	Kilokalorien: 80.2kcal / KH: 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salz: 0.5g / davon gesättigte Fettsahren: 0.6g / Kilogoule: 333,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce 3,1  Bolognese Sauce Rind 1  Curry Huhn aus dem Wok mit Paprika Zucchini Möhre  Wok Curry Huhn A. B. C. D. F. G. U. K  Kilokalorien: 170.8kcal / KH: 9.4g / BE: 0.8BE / Fett: 0.4g / Zucker: g / Salz: 0.1g / davon gesättigte Fettsaluren: 0.1g / Kilogoule: 641,1ki  Stracciatellajoghurt  Kilokalorien: 132kcal / KH: 20.2g / BE: 1.7BE / Fett: 3.8g / Zucker: / Salz: 0.2g / davon gesättigte	iliokalorien: 46,8kcal / Kit. 5.9g / BE-0,58E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salt: 0.g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kiolpoule: 361,6ku  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6</sup> Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch  Wokgemüse <sup>A, A1, F, 1, K</sup> Illokalorien: 161,9kcal / 101: 11g / BE-0,98E / Fett: 1g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kiolpoule: 716,7x3  Milchreis kalt Dessert <sup>1, 6</sup> Illokalorien: 86,8kcal / Kit. 6,4g / BE-0,58E / Fett: 1,4g / Zucker: / Salt: 0,1g / davon gesättigte	Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,143  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1,1 Bolognese Sauce Rind 1  Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen  Wok Karibik Style A.C.F.G.L.J.K  Kilokalorien: 169,54xzil / KH: 18,9g / BE: 0,78E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 627,8kil  Beerenquark G  Kilokalorien: 93,9kzal / KH: 10,3g / BE: 0,98E / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 410,3kil	Viokalorien: 66kcal / Kit: 2,3g / BE: 0,2BE / Fett: 5,8g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte fettsäuren: 0,5g / Kilojouler: 272,8kl  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, 6, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, 6, 1</sup> Rinderhackfleisch  mit knackigem Wokgemüse  Wok Rindfleisch Hack <sup>A, C, F, G, 1, 1, K</sup> Viokalorien: 203,5kcal / Kit: 9g / BE: 0,78E / Fett: 6,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte fettsäuren: 2,7g / Kilojoule: 860,9kl  Kuchenstück <sup>A, A, A, C, G</sup> Klokalorien: 243,7kcal / Kit: 3,2 6g / BE: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g / davon gesättigte	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleisch <sup>A, C, F, G, I, I, K</sup> Slöckslorien 154, Ntal / 6H: 10.3g / 8E: 0.98E / Fett: 0.5g / Zucker: g / Salt: 0.1g / davon gesättigte  Vanillepudding  Kilokalorien 126kcal / 6H: 20.9g / 8E: 1,78E / Fett: 3.2g / Zucker: / Salt: 0.2g / davon gesättigte
Nährwerte  Pizza & Pasta  Aus dem Wok  Nährwerte  Dessert  Nährwerte	iklokalorien: 80.2kcal / KH: 4g / BE: 0.2BE / Fett: 6.5g / Zucker: 2.4g / Salz: 0.5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0.6g / Kilojoule: 333,1ki  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Curry Huhn aus dem Wok mit Paprika Zucchini Möhre  Wok Curry Huhn A, B, C, D, F, G, L, J, K  Kilokalorien: 170.9kcal / KH: 9, Ag / BE: 0.8BE / Fett: 0, Ag / Zucker: g / Salz: 0, 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0, 1g / Kilojoule: 641, 131  Stracciatellajoghurt  Kilokalorien: 132kcal / KH: 20.2g / BE: 1, 78E / Fett: 3, Rg / Zucker: / Salz: 0, 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2, 3g / Kilojoule: 552ki	ikiokalorien: 46,8kcal / Kit. 5.9g / BE-0,58E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salt: 0.g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kiolojude: 361,6ku  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2</sup> , 2, 6, 1, 1 Pizza Prosciutto <sup>2</sup> , 2, 8, 6  Knackige Wokgemüsemischung vegetarisch  Wokgemüse <sup>A, A1, F, I, K</sup> Kiokalorien: 161,9kcal / Kit. 11g / BE-0,98E / Fett: 1g / Zucker: g / Salt: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kiolojude: 716,7ki  Milchreis kalt Dessert <sup>1, G</sup> Kilokalorien: 86,8kcal / Kit. 6,4g / BE-0,58E / Fett: 1,4g / Zucker: / Salt: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Kiolojude: 231,5ki	Fettsäuren: 0g / Kilopoule: 126,140  Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Bunte Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Sprossen  Wok Karibik Style <sup>A. C. F. G. I. J. K</sup> Kilokalorien: 169,5kcal / KH: 8,9g / BE: 0,7BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilopoule: 027,8kl  Beerenquark <sup>G</sup> Kilokalorien: 39,9kcal / KH: 10,3g / BE: 0,9BE / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilopoule: 410,3kl  oder wahlweise	iklokalorien: 65kcal / Kit: 2,1g / 8c: 0,28E / Fett: 5,8g / Zucker: 1.9g / Salz: 0,6g / davon gesättigte rettsluren: 0,5g / Kilippuler: 272,801  Pizza Pomodoro & Salami & Schinken  Pizza Margarita/Pomodoro G  Pizza Salami * 3, 3, 6, 1, 1  Pizza Prosciutto 2,3,8,6  Rinderhackfleisch  mit knackigem Wokgemüse  Wok Rindfleisch Hack A. C. F. G., 1,1, K  Kilokalorien: 203,5kcal / Kit: 9,78E / Fett: 6,5g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte rettsluren: 2,7g / Kilopoler: 800 3,1 Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kit: 32,6g / 8E: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,5g / Salz: 0,4g / davon gesättigte rettsluren: 2,7g / Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kit: 32,6g / 8E: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,5g / Salz: 0,4g / davon gesättigte rettsluren: 2,7g / Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kit: 32,6g / 8E: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,5g / Salz: 0,4g / davon gesättigte rettsluren: 3,7g / Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kit: 21,6g / 8E: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,5g / Salz: 0,4g / davon gesättigte rettsluren: 3,7g / Kilopoler: 1002,1 kilokalorien: 1002,1 kilokalorien: 1002,1 kilokalorien: 1002,1 kilokalorien: 243,7kcal / Kilokalorien: 1002,1 kilokalorie	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen  Spiralnudeln  Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleischstreifen  Weißkohl Paprika Möhre Sprossen  Wok Shanghai mit Schweinefleisch <sup>A, C, F, G, I, I, K</sup> Klokalorien: 154, 1kcal / Kit: 10.3g / 8E: 0.98E / Fett: 0.5g / Zucker: g / Salt: 0.1g / davon gesättigte  Pettslauren: 0.1g / Klojopde: 726, 9M  Vanillepudding  Klokalorien: 126kcal / Kit: 20.9g / 8E: 1,78E / Fett: 3.2g / Zucker: / Salt: 0.2g / davon gesättigte  Fettslauren: 1.8g / Kilojode: 529kl



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse.

Aller Bernard A zus Weizen. A zus Weizen. A zus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / 8 enthält Krebstiere / C enthält Eir/ D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Mich einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Sen/ / K enthält Sessm / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.