

SPEISEANGEBOT Mensa Europaschule

KW 9	Montag, 24.02.25	Dienstag, 25.02.25	Mittwoch, 26.02.25	Donnerstag, 27.02.25	Freitag, 28.02.25
Tagesgericht	Hähnchenschnitzel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln Hähnchenschnitzel ^{A1, C} Zwiebelsauce ¹ Schwenkkartoffeln	Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln Hühnersuppentopf ¹	Kartoffel-Hackfleisch (Rind) Auflauf mit Käse überbacken Kartoffelaufbau ^{G, 1}	Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Langkornreis Gyros Pute ^{4, J} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Langkornreis	Gebratenes Hokifilet -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Petersilien-Zitronensauce dazu Salzkartoffeln Seefisch ^{A, A1, D} Petersilien Sauce ^{1, A, A1, G, I} Salzkartoffeln
Nährwerte	Kilokalorien: 606,6kcal / KH: 32,9g / BE: 2,88E / Fett: 1g / Zucker: / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 2546,2kJ	Kilokalorien: 180,5kcal / KH: 14,4g / BE: 1,28E / Fett: 1,5g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 649,8kJ	Kilokalorien: 471,4kcal / KH: 39,2g / BE: 3,28E / Fett: 21g / Zucker: 0g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,5g / Kilojoule: 2071,7kJ	Kilokalorien: 481,9kcal / KH: 65,3g / BE: 5,38E / Fett: 2,2g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 1531,8kJ	Kilokalorien: 408,5kcal / KH: 26,9g / BE: 2,28E / Fett: 1,2g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 911,6kJ
Vegetarisch	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L}	Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce Käsemakkaroni ^{A, A1, C, F, G} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1}	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen -vegan- und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen Tomatencremesuppe ^{A, A1, 1} Brötchen ^{A, A1, A3, G}	Hausgemachter Applecrumble süßer Apfelaufbau mit Butterstreuseln dazu Vanillesauce Applecrumble ^{3, A, A1} Vanillesauce ^G	Brokkoli Nussecke mit Mandeln und Haselnüssen dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge Brokkoli Nußecke ^{A, A1, A4, C, F, G, H, H1, H2, I, J, K} Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L} Drillinge Kartoffel
Nährwerte	Kilokalorien: 164kcal / KH: 30,8g / BE: 1,78E / Fett: 0,2g / Zucker: 0,1g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 690kJ	Kilokalorien: 686,3kcal / KH: 7,2g / BE: 0,68E / Fett: 8,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / Kilojoule: 658,2kJ	Kilokalorien: 556,1kcal / KH: 63,7g / BE: 2,38E / Fett: 2,2g / Zucker: g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 1476kJ	Kilokalorien: 551,4kcal / KH: 72,5g / BE: 5,58E / Fett: 10g / Zucker: 6,8g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,9g / Kilojoule: 1723kJ	Kilokalorien: 404kcal / KH: 23,3g / BE: 1,98E / Fett: 2,2g / Zucker: 0,1g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 621,1kJ
Gemüse	Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenschilpe	Mischgemüse Erbsen, Möhren	Kohlrabi in Rahm	Brokkoli	Ratatouillegemüse Paprika, Zucchini, Aubergine, Tomate
Nährwerte	Kilokalorien: 71,6kcal / KH: 10,2g / BE: 0,8E / Fett: 0,7g / Zucker: 7,1g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ	Kilokalorien: 99,2kcal / KH: 14,7g / BE: 1,28E / Fett: 0,6g / Zucker: / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 415,6kJ	Kilokalorien: 55kcal / KH: 9g / BE: 0,58E / Fett: 0,1g / Zucker: 3,1g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 261,9kJ	Kilokalorien: 39,3kcal / KH: 3,7g / BE: 0,38E / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ	Kilokalorien: 56,7kcal / KH: 7,2g / BE: 0,38E / Fett: 2,9g / Zucker: 2,7g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 262,9kJ
oder wahlweise					
Salat	Salatmix Lollo Rosso Eisberg Radicchio mit Joghurt dressing	Weißkohlsalat	Feiner Möhrensalat	Rote Beete Salat	Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen Mais mit Joghurt dressing
Nährwerte	Kilokalorien: 52,6kcal / KH: 3,6g / BE: 0,38E / Fett: 3,5g / Zucker: 2g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 218,8kJ	Kilokalorien: 38,1kcal / KH: 2,9g / BE: 0,28E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 164,8kJ	Kilokalorien: 31,9kcal / KH: 4,5g / BE: 0,48E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 50,1kJ	Kilokalorien: 34,6kcal / KH: 0,4g / BE: 0,8E / Fett: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 50,1kJ	Kilokalorien: 45kcal / KH: 2,5g / BE: 0,28E / Fett: 3,4g / Zucker: 2g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 186,1kJ
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, L, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, L, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ¹
Dessert	Wackelpudding ¹	Apfelmus ³	Pfirsichjoghurt	Vanillequark ^G	Schokoladenpudding
Nährwerte	Kilokalorien: 70,4kcal / KH: / BE: / Fett: / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: / Kilojoule:	Kilokalorien: 67kcal / KH: / BE: / Fett: / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: / Kilojoule:	Kilokalorien: 32,3kcal / KH: 3,6g / BE: 0,38E / Fett: 0,1g / Zucker: / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 135,2kJ	Kilokalorien: 91,8kcal / KH: 9,3g / BE: 0,88E / Fett: 1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 246,2kJ	Kilokalorien: 299kcal / KH: 30,8g / BE: 2,68E / Fett: 16g / Zucker: / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Kilojoule: 1253kJ
oder wahlweise					
Obst	Apfel	Banane	Birne	Apfel	Kiwi
Nährwerte	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1,8E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,78E / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,58E / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1,8E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 63kcal / KH: 10,8g / BE: 0,98E / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ



Betriebsstätte: Betriebsstätte:
Mensa Europaschule
Am Bergeracker 31
53842 Troisdorf
Ansprechpartner: Hr Fuchs
Telefon: 02241 / 1277980
Mail: mensa.europaschule@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.